

Data	Pagina
17 Marzo 2010	83

È L'ORA DEL TÈ... VERDE



I fan della bevanda più antiossidante
 che ci sta aumentando. Tra loro
 anche Christina Aguilera, 29 anni



Comodo. Preparato
 con acqua oligominerale
 San Benedetto, si infila
 in borsa o nella sacca
 della palestra (0,63 euro).

Detainato. E biologico
 fin nei minimi dettagli:
 le bustine non hanno
 colla, né punti metallici e
 anche il filo è di cotone
 bio (Mensana; 3,58 euro).



Fresco. Il tè verde
 di Twings è alla
 menta piperita.
 Perfetto anche per
 favorire la digestione
 (3,15 euro).