

Data	Pagina
16 settembre 09	167

news

Ultimissime dal mondo della cucina. Tutto quello che è importante sapere per essere aggiornate sulle cose utili, sane e gustose

Il carpaccio è anche al formaggio!

Sì, non c'è solo quello di carne e pesce. Con Leerdammer Carpaccio si può preparare un piatto appetitoso da gustare con gli amici. E, nella pratica versione a sfoglia, il morbido formaggio con i buchi può dare il tocco in più a insalate, aperitivi (con sottaceti e olive) e spuntini (con i grissini). La confezione da 125 grammi, nella vaschetta che tiene fresco il prodotto, costa 1,95 euro.



sull'etichetta

Che cosa c'è dentro al piatto?

Una proposta di legge europea vorrebbe estendere anche ai ristoranti l'obbligo di elencare gli ingredienti di ogni singolo piatto, proprio come accade per i prodotti confezionati. Sicuramente l'idea piacerà a chi soffre di allergie e intolleranze alimentari. I ristoratori, invece, non sono così entusiasti: compilare la lista di quello che c'è nel piatto complicherebbe il loro lavoro. E si sono opposti all'idea.

IL PIACERE *di stare in casa*

a cura di Anna Scarano

Dorate al punto giusto

Cosa si mangia stasera? Quando c'è bisogno di qualcosa che stuzzichi l'appetito, meglio puntare su un secondo supergustoso. Le Giravolte sono perfette, perché "acchiappano" grazie all'impanatura croccante. Che racchiude formaggio, prosciutto, tacchino o pomodoro (Grandi salumifici italiani, 2,50 euro la confezione da 170 grammi).



Energia al caffè
Sheky Iced coffee è una nuova bevanda a base di caffè pregiato e di purissima acqua minerale naturale. Non contiene coloranti o conservanti e dà energia con poca caffeina: un quinto di quella che c'è in un espresso (San Benedetto, 0,95 euro).



Elegante tajine

Il suo posto è a centrotavola e aprire il caratteristico coperchio a cono è sempre una sorpresa per gli ospiti. Nella tajine, tipica pentola della cucina marocchina, carni e verdure cuociono lentamente e senza grassi. Quella della linea Flame di Emile Henry è in ceramica e assicura una cottura sana e naturale (98 euro quella per 6 persone).

