

| Data | Pagina |
|------------------|--------|
| 13 Febbraio 2010 | 173 |

Antiaging da bere

Salute Bevanda apprezzata da migliaia di anni (lo dicono gli archeologi), il tè verde si conferma sempre di più potente arma di difesa contro l'aggressione del tempo. «Le sue proprietà salutarie sono largamente dovute ai *polifenoli* - ne contiene 18 volte di più di un tè comune - **sostanze antiossidanti che combattono i radicali liberi**, principali responsabili dell'invecchiamento cellulare» conferma una ricerca dell'Università del Maryland (Usa). Anche il successo del The verde San Benedetto, eletto prodotto dell'anno da un panel di ottomila consumatori, è legato proprio al suo contenuto di polifenoli. Fra tutti, secondo uno studio dell'Università americana di Yale, è particolarmente importante il polifenolo detto Egcc, che previene l'ossidazione del colesterolo cattivo e regola i grassi circolanti nell'organismo.