

Da mangiare insieme

a cura di Enza Bettelli



Verde: sbucciate 4 kiwi e frullateli con 3 cucchiari di ricotta, un vasetto di yogurt, zucchero a piacere e il succo d'arancia necessario per una crema non troppo densa. Sigillate con la pellicola per alimenti e tenete in frigorifero. Mescolate ancora prima di servire.

Arancio: sostituite i kiwi con 150 gr di carotine lessate e frullatele con 2 albicocche tagliate, ricotta, yogurt, succo d'arancia, zucchero e poca cannella.

Rosso: sostituite i kiwi con 250 gr di fragole lavate e senza calice verde, frullatele con gli altri ingredienti, succo d'arance rosse, poche gocce d'aceto balsamico.

Viola: cuocete a fuoco basso per pochi minuti 300 gr di mirtilli con un cucchiaino di zucchero e 1/2 bicchiere di succo d'arancia. Quando sono morbidi, lasciateli intiepidire. Poi frullate il tutto.

Per la grande sete

Quando fa caldo, bere tè e succhi di frutta aiuta a togliere la sete e si reintegrano vitamine e sali minerali.



Disponibile nei gusti Classico, Zero Zucchero, Deteinato e Verde, il **Thè San Benedetto** mette in palio simpatici premi fino al 12 agosto. Info su www.sanbenedetto.it (l 1,5 € 1,19).

146



Pago Mirtillo, un gusto fresco per l'estate disponibile nella classica bottiglietta di vetro (ml 200, € 2).

Occorre circa 1,5 kg di arance biologiche siciliane per ricavare il succo necessario a riempire la confezione da 750 ml di dissetante Spremuta di Arance Rosse **Almaverde Bio**, ricca di vitamina C (€ 2,20).



La merenda è in vasetto

Solo frutta **100% biologica** per la merenda di frutta grattugiata

Mela e Pesca di Hipp. In confezione cartonata da 4

vasetti, questa morbida purea unisce il delicato gusto della mela al dolce sapore della pesca **ricca di vitamina C.**

Una rassicurazione per le mamme: come gli altri spuntini di frutta Hipp, anche questo **non contiene coloranti, conservanti e zuccheri aggiunti.**

Può essere consumato fresco o a temperatura ambiente, nell'arco della giornata o a fine pasto. **Dal 4° mese compiuto** in poi. Una confezione di merenda di frutta Mela Pesca (cluster 2 x 2 x 100 gr) costa € 3,14.

FOTO ELTERN

SEGUI IL FIOCCO, AFFETTA E VINCI

Acquistando Ham Cotto o gli Affettati Raspini Disney si può partecipare al Gioco dell'Oca con i personaggi Disney. Dove? Allo stand del concorso del punto vendita. Si vince sempre e in palio ogni giorno ci sono anche divertenti premi Disney per i più piccoli. L'elenco delle città che ospitano la promozione Affetta&Vinci è sul sito www.raspinalumi.it.



Ricette e consigli di Enza Bettelli, esperta di cucina

in più'

Per la pappa: LAVATE, ASCIUGATE E TAGLIATE A CUBETTI MINUTI 1 ALBICOCCA, 1/4 DI PERA SBUCCIATA E 1 PEZZETTO DI BANANA. CONDITE CON POCO MIELE E 1 CUCCHIAINO DI SUCCO DI ARANCIA. MESCOLATE BENE.

In cucina: SE POSSIBILE, TAGLIATE LA FRUTTA PER LA MACEDONIA ALL'ULTIMO MOMENTO COSÌ RESTERÀ CHIARA E SODA. IN OGNI CASO AGGIUNGETE LIMONE E ZUCCHERO SOLO AL MOMENTO DI SERVIRE PER EVITARE CHE "CUOCIA".

A tavola: SE LA FRUTTA PREPARATA IN ANTICIPO È SCURA, "COLORATELA" CON POCO SUCCO DI FRAGOLA O DI LAMPONE.



● **Leggero** e morbide le nuove **Barrette Fruttine di Caffarel**, gelatine con il 50% di frutta. I gusti disponibili sono albicocca, arancia e fragola (40 gr, € 1 cad).



● **Voia** in Alsazia fino al 31 agosto acquistando le confetture **Bonne Maman** (vasetto 370 da grammi a partire da € 2,40). Il regolamento su www.bonnemaman.it.



● **Grandi premi:** fino al 15 luglio e il 30 agosto l'estrazione di un viaggio a Rio con la simpatica borraccia (33 cl, € 0,47) della promozione **Levissima ISSIMA - Rio**. E giochi firmati Rio su www.issima.it.



● **Pappa più facile** con **PastaSi Pensofal in Bioceramix** da 1,5 litri (€ 32). La forma bombata riduce il tempo di cottura e il sistema di bloccaggio del coperchio consente di scolare tutto perfettamente. Disponibile in vari colori.

147

MAM First Bottle per una deglutizione fisiologica

MAM



studio S-HT

LA TETTARELLA IN SILIKON SETA®

Tettarella in SilikonSeta brevettata, il silicone liscio come la seta. Le labbra del bimbo formano un sigillo perfetto come quello al capezzolo, grazie alla forma esclusiva larga e ortodontica della tettarella. Stimola il bambino ad una deglutizione fisiologica come quella al seno materno.

DESIGN FUNZIONALE

Ampie aperture per garantire un riempimento ed una pulizia semplici.

Disponibile in due formati: 160 ml e 260 ml.

INNOVAZIONE

Appena il bambino inizia a deglutire la valvola posta sul fondo si alza, l'aria entra dai numerosi fori di ventilazione riducendo così il rischio di coliche e oti. *Ricerca di mercato USA, Nov. 09.

posizionare i componenti del biberon sopra la base

mettere in microonde per 3 minuti

riempire la base con acqua (20ml)



Self Sterilizing

Autosterilizzazione:

Il First bottle ora si autosterilizza in microonde con una piccola quantità di acqua ed è quindi ideale per gli spostamenti.

BPA FREE

Tutti i biberon MAM sono realizzati con materiale plastico chiamato polipropilene e senza BPA. Tutti i test dimostrano l'assenza al 100% di BPA così i genitori possono stare tranquilli e i bambini possono avere un'alimentazione sicura.



Guarda il video su happybimbo.com

scelto da **happybimbo**
divulgazione professionale
Sitar S.r.l. - t 049 601 700
happybimbo.com