

Oltrel'Auto

PIACERE NATURALE

Per chi ama vivere in modo sano e attivo ma non vuole rinunciare al gusto di una vera birra in qualsiasi momento del giorno, eccone una che, grazie a una lavorazione naturale, simile a quella delle lager (birre a bassa fermentazione), contiene poco alcol (meno dello 0,5%) e poche calorie (69 in una bottiglia di 33 cl, meno che in una lattina di tè freddo). Tourtel puro malto analcolica è prodotta dalla Birra Peroni; www.birraperoni.it



dissetarsi d'estate

BOLLICINE SENZA ZUCCHERI

Se siete attenti alla linea, ecco una bevanda analcolica senza zuccheri (mezzo litro contiene appena una caloria) che mantiene, comunque, il gusto Coca-Cola, la bibita gassata più venduta nel mondo. Coca-Cola Zero è disponibile in molti formati: lattina di 33 cl, bottiglia in vetro di 25 cl o in plastica di mezzo litro oppure di un litro e mezzo; e c'è anche alla spina; www.coca-cola.it



Buoni amici di ombrellone

Il relax non sarà perfetto se non terremo a portata di mano una bevanda rinfrescante, magari capace di reintegrare i sali minerali



SE SERVE UNA BELLA RICARICA DI ENERGIA

Quando il caldo e l'umidità elevata fanno aumentare la traspirazione, un integratore può accelerare il recupero della forma fisica e mentale, fornendo i sali minerali che sono andati persi con la sudorazione. MG.K VIS idrosalino-energy è un drink nel gusto "arancia" o "lemonade". Prodotto dalla Pool Pharma (2,7 euro la bottiglietta di 50 cl), viene venduto in farmacia; www.poolpharma.it

FRESCHENZA EFFERVESCENTE

Dall'inventore dei soft drink (l'acqua tonica Schweppes fu creata alla fine del Settecento) una bibita dal gusto pieno e rinfrescante. Durante il giorno, con l'aggiunta di ghiaccio, o di sera, come ingrediente base per piacevoli cocktail. Limone Schweppes (2,69 euro la confezione da quattro bottigliette di 18 cl), è prodotta e distribuita in Italia dalla Acqua Minerale San Benedetto; www.schweppeseuro.com/it

