

Buono
a sapersi

IL THÈ TI MANDA A MIRABILANDIA

Si chiama *Parti per il divertimento* il concorso di Thè **San Benedetto**. In palio più di mille premi, tra cui zainetti, console Xbox 360, ingressi a Mirabilandia. E in più, il 9 settembre, estrazione finale per vincere un'auto Mitsubishi, il nuovo crossover ASX. Per partecipare, ti basta acquistare due bottiglie nel gusto che preferisci e inserire i dati dello scontrino sul sito www.sanbenedetto.it, oppure telefonare al numero 0239567059.



grazie
del
consiglio

ACETO, UN VERO DETERSIVO NATURALE

Faccio il possibile per rispettare l'ambiente, anche nella gestione di casa. Così, in bagno uso solo ogni tanto i prodotti industriali: se non devo fare pulizie di fino, lavo i sanitari e le piastrelle con acqua e aceto bianco: sporco e calcare se ne vanno, e resta un buon profumo di freschezza.

Sonia Guerri (via e-mail)

86 Confidenze

Un nuovo frigo. Quale scegliere?

Un acquisto importante, quello del frigorifero: deve conservare al meglio gli alimenti freschi, ma anche consumare meno energia possibile, per spendere poco in bolletta e proteggere l'ambiente. Per decidere qual è il modello adatto a te, tieni presente non solo le classi energetiche (A di solito costa meno di A+++ ma consuma di più), ma anche le differenti tecnologie.

✓ **STATICO** È il modello tradizionale: il freddo è quello impostato dal termostato. Ma le temperature cambiano secondo le posizioni: più freddo in basso (per carne, pesce, cibi cotti, formaggi freschi), a mano a mano che si va verso l'alto la temperatura si alza (e metterai affettati, burro, yogurt, formaggi duri, salumi interi, uova, conserve aperte). Lo sbrinatorio, di solito, è automatico nel frigo, non nel freezer. Oggi trovi statici anche in classe A+++ , che dimezzano quasi i consumi rispetto alla classe A, come CRCS 6186W di Candy e HSC 185XE di Hoover.

✓ **VENTILATO** In questi modelli una ventola invia l'aria

in tutto il vano: il freddo è più omogeneo e non è più strettamente necessario differenziare le zone di appoggio. Non si forma la brina (è convertita in gocce di acqua che si raccolgono nel fondo), l'umidità è più controllata, si formano meno muffe e odori. In tutti i tipi (a due porte o frigocongelatori, dove il freezer è in basso), la ventilazione agisce nel vano frigorifero, e spesso il freezer ha la tecnologia no-frost (senza brina). Un buon esempio è RNB 44455 X, di Electrolux Rex, che con una speciale ventilazione mantiene più a lungo i cibi. Quello a più basso consumo è KGE39A140 di Bosch, in classe A+++.

✓ **NO-FROST** La brina non si forma, né in frigo né in freezer. L'aria fredda ventilata

è omogenea in ogni zona, gli alimenti si conservano più a lungo su qualunque ripiano. Però devono essere ben confezionati, perché l'aria potrebbe essicarli. I modelli più perfezionati controllano il grado di umidità nel frigo, e quando questa scende al di sotto dell'80-85% la ripristinano, per salvaguardare la qualità dei cibi (è il caso del sistema Fresh Control di Whirlpool); hanno anche una cella a zero gradi indipendente, che prolunga la durata di carne e pesce, sempre con umidità controllata. In genere la classe è A+ o A++. Ma da poco è disponibile anche la A+++ , che dimezza il consumo. Esempi: GB7143A 2SF di LG e Gran Cru di Samsung.

Carla Zanardi



PER AVERE GRIGLIE PERFETTE

Belli, i barbecue in compagnia! Peccato che poi si debba pulire... Però, se conosci un paio di segreti, è tutto più semplice. Per esempio, lo sai che devi spazzolare la griglia quando è ben fredda? Che in alcuni casi ci vuole un prodotto specifico (come Forno & Grill, nella foto), ma se hai cotto verdura senza condimento ti basta una spugna con acqua calda e bicarbonato? Questi sono solo alcuni dei consigli che trovi su www.chiediloanuncas.it: clicca alla voce "segreti di pulizia" e saprai tutto quello che ti serve per avere griglie e piastre perfette.

Getty (3)



FELICITÀ IN ALTA RISOLUZIONE

Ti piace esporre in casa le foto alle quali sei maggiormente legata, e magari cambiare immagine o far scorrere un video dei momenti più teneri? Allora la cornice digitale PF830, con schermo Lcd ad alta risoluzione

e memoria di 4 GB, fa per te. Disponibile in bianco e in nero, costa 108 euro. Di Transcend.



OCCHIO ALLE MULTE AL SAPORE DI SALE

Di solito, all'ingresso degli stabilimenti balneari, sono affisse le ordinanze della Capitaneria di porto o del Comune che fissano le regole da rispettare in spiaggia (e le multe per chi le infrange). Ma che cosa è vietato? Te lo spiega Primo Mastrantoni, segretario nazionale dell'Aduc (Associazione per i diritti degli utenti e consumatori).

Quando rischi Se porti il cane in spiaggia, giochi a palla o a racchettoni in zone diverse da quelle prefissate, tieni troppo alto il volume della radio, pianti una tenda o parcheggi il motorino o la bici sulla sabbia. Ma anche se ti metti sulla battigia impedendo il passaggio agli altri, acquisti da un vu' cumpra', o passi con sci nautici, acquascooter o windsurf entro 250 metri dalla riva, a meno che sia una zona predisposta.

Quanto rischi La multa va da un minimo di 100 euro a un massimo di 1.000 euro.

Paola Scaccabarozzi



L'IDEA OK



AL CHECK-IN CON... LEGGEREZZA

Finalmente hai fatto la valigia delle vacanze, ma siamo alle solite: forse è troppo pesante e al check-in dell'aeroporto rischi di pagare il supplemento. Puoi risolvere il problema prima di uscire di casa con JC-414, una piccola e pratica bilancia digitale da bagagli: agganci la cinghia alla maniglia della borsa, schiacci un bottone, sollevi la bilancia e sul display compare il peso. Di Joycare, costa 18 euro.

1000 idee 23 a PUNTOCROCE



IN EDICOLA LA PROSSIMA SETTIMANA

Dal 3 agosto trovi in edicola il 23° fascicolo della collana 1000 idee a punto croce con

il kit di 5 matassine di Mouliné Dmc per ricamare i motivi d'ispirazione giapponese. Il prezzo è di 5,99 euro oltre al costo di Confidenze.

i indirizzi a pag. 95